

EDUCACIÓN FÍSICA:

SEMANAL, DIARIA O TERCIA DA PARA TODO EL PERIODO DE ESTUDO EN CASA.

REALIZAR ALGUNOS DE LOS EJERCICIOS A ELECCIÓN O BUSCAR SIMILARES SEGÚN EL ALUMNO PUEDA EJECUTAR, BAJO LA SUPERVISIÓN Y CUIDADO DE ALGÚN ADULTO.

<https://www.youtube.com/watch?v=b3feMGS7sdl>

<https://www.youtube.com/watch?v=FbSxhdY0yyI>

<https://www.youtube.com/watch?v=2l88dvg393Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=QT5UTXJI-UU>

<https://www.youtube.com/watch?v=HNip09qt1Pw&t=79s>

<https://www.youtube.com/watch?v=hH2vTAjk-kc>

<https://www.youtube.com/watch?v=O8nDJXgaV0c>